



*HISTORIAS  
DE  
VIDA*

2020



# *HISTORIAS DE VIDA*

*Programa Instrucción General Básica para la Vida  
(IGBV) 2020  
Asociación Nacional Presencia Gitana*

*Copyright de esta edición no venal:  
Asociación Nacional Presencia Gitana  
C/ Valderrodrigo, 76 y 78, bajos A  
28039 Madrid (España)  
Tel.: 91 373 62 07  
e-mail: [presenciagitana@presenciagitana.org](mailto:presenciagitana@presenciagitana.org)*

## *Historias de Vida*

*Os presentamos esta pequeña recopilación de episodios que han vivido, de pequeñas Historias de Vida, fruto de parte del trabajo desarrollado entre los últimos meses del año 2020 y principios del 2021, en las actuaciones realizadas por la Asociación Nacional Presencia Gitana, en el marco del Programa “Instrucción General Básica para la Vida” (IGBV). Actividad subvencionada por la Junta de Andalucía, con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. La Factoría Cultural (ICAS Ayto. de Sevilla) ha colaborado con la Asociación cediendo espacios para el desarrollo de esta y otras actividades.*

*La elaboración de este pequeño libro se gestó entre los meses de noviembre de 2020 y enero de 2021, con los relatos de Historias de vida de estas cinco mujeres vecinas del Polígono Sur de Sevilla. A nuestros talleres han asistido muchas más alumnas y alumnos. Aquí únicamente figuran quienes han relatado algunos episodios vividos.*

*Una vez más esperamos haber despertado vuestro interés, estimulando vuestra imaginación, recopilando vuestros recuerdos, acompañándoos en vuestro empoderamiento, visualizando la importancia del trabajo en equipo y la necesidad de comprender que nos desarrollamos como personas gracias a nuestros aprendizajes y vivencias en el día a día... El trabajo en red de las entidades es fundamental para conseguir todo lo anterior y hemos tenido la suerte de contar con vosotras para este proyecto enriquecedor para todo el mundo. Gracias por dejarnos caminar a vuestro lado.*

*Sevilla, enero de 2021*

## *Historias de Vida*

*Las personas que han participado en Historias de Vida son:*

- ***Relatoras:***

- *María Luisa Caballero Pruaño* Pág. 7
- *Justina García Mármol* Pág. 13
- *Carmen Lorence Ruíz* Pág. 19
- *Francisca Rodríguez González* Pág. 25
- *María Valencia Carrasco* Pág. 31

- ***Colaboradoras:***

- *Yessika Brown Aguilar*
- *Layla El Khattabi*

- ***Personal Técnico de la entidad:***

- *Federico Pablos Cerqueira*
- *Lourdes Rey Pardo*
- *Miriam Rodríguez López*

**M<sup>a</sup> LUISA CABALLERO PRUAÑO**

*Mi nombre es Luísa Caballero, tengo 58 años, nací el día 24 de mayo de 1962, en Sevilla.*

*Vivo en la barriada de Las Letanías, en el Polígono Sur de Sevilla desde los nueve años de edad. Soy la mayor de tres hermanos.*

*Me considero una mujer extrovertida, me gusta mucho hablar con personas de diferentes procedencias, también soy solidaria, ayudo cuanto puedo a todas*

*las personas que lo necesitan. Soy muy hogareña y me encanta pasar mi tiempo libre con mis nietos e hijos, también me gusta viajar cuando puedo, conocer lugares nuevos y pasear.*

*Desde hace doce años participo en un programa de radio llamado “Mujeres por el barrio”, en el cual estoy muy cómoda y contenta junto a mis dos*



*compañeras Carmen y Conchí. Me gusta este programa porque damos a conocer cuál es la verdadera problemática y situación del barrio del Polígono Sur. Mi función en el programa es la de preguntar a otras mujeres por sus preocupaciones, por su día a día e intentar ofrecer alternativas a problemas detectados.*

*En 2016 nuestro programa de “Mujeres por el barrio”, de Radio Abierta, recibió el premio al “Mejor programa de entretenimiento de radio local” en los Premios de Comunicación Audiovisual de la Junta de Andalucía.*

*Colaboro desde hace cuatro años en otro programa de radio llamado “Noches de Boda”, junto a otras tres compañeras Justí, Carmen y Rocío. El tema principal en esta emisión radiofónica es el sexo, hablamos libremente de la sexualidad tal y como la sentimos, hoy día sigue siendo un tema tabú para muchísimas personas, sobre todo para las mujeres gitanas. Las participantes nos cuentan sus experiencias vividas en la noche de boda.*

*Mis inicios con las asociaciones fueron hace bastantes años, comencé en un taller de*



*manualidades en la Asociación Entre Amigos de Sevilla, donde posteriormente seguí de voluntaria, ya que me distraía y me hacía salir de mi zona de confort, cosa que antes cuando mis hijos eran pequeños, no podía hacer al no tener con quien dejarlos. Mi experiencia como voluntaria en dicha asociación fue muy positiva, aprendí muchas cosas nuevas, me sentí satisfecha de haber podido ayudar a quien lo necesitaba y sobre todo conocí a personas maravillosas.*

*Actualmente represento el cargo de presidenta de nuestra Asociación de Mujeres Polígono Sur, que se consolidó hace dos años, después de llevar mucho tiempo queriendo hacerlo. La asociación se formó gracias al taller de liderazgo vecinal, TEFULVE, que realicé junto con mis compañeras con la Asociación Nacional Presencia Gitana (ANPG).*

*En el camino nos encontramos muchas dificultades y trabas para crear la asociación, pero una vez finalizado el taller, nos sentimos suficientemente empoderadas como para vencer todos nuestros problemas y miedos hasta por fin alcanzar nuestro sueño.*



*Por la situación que sufrimos en la actualidad, debida al COVID-19, no hemos podido llevar a cabo todo lo que queríamos, como por ejemplo visitar de nuevo la Asociación de Mujeres Amate, que queda pendiente para cuando el problema remita.*

*Antes de la pandemia pudimos llevar a cabo nuestro taller de risoterapia con la ayuda de Miriam, como apoyo por parte de la ANPG, para ofrecernos las herramientas necesarias que posteriormente utilizaremos nosotras mismas con otras mujeres para llevar a cabo este taller u otros similares.*

## *Historias de Vida*

*Cada viernes nos reunimos en La Factoría Cultural del Polígono Sur, para desarrollar el taller de empoderamiento donde hemos realizado nuestras propias mascarillas, fundas para guardar los botes de gel hidroalcohólico y así estar prevenidas contra el virus que nos acecha a diario. En este espacio me he sentido muy bien, a gusto, me he divertido mucho y me he liberado de las cosas que me angustian compartiéndolas con mis compañeras.*



*Con respecto a nuestra Asociación de Mujeres Polígono Sur, tenemos pendientes realizar muchas cosas, entre otras queremos crear talleres de repostería, alimentación saludable, visitas turísticas,*

## *Historias de Vida*

*conocer otras asociaciones de mujeres y realizar convivencias con otras entidades en las cuales puedan participar otras mujeres que quieran compartir esta experiencia.*

*Doy las gracias a todas las personas que nos han ayudado a crecer, entre otras a Federico, Miriam y Lourdes de la ANPG.*



**JUSTINA GARCÍA MÁRMOL**

*Soy Justí, tengo 59 años, nací el 21 de junio de 1961 en Valencia.*

*Desde hace 22 años vivo en lo que se conoce como “Los Amarillos”, en la barriada de Murillo, en el barrio del Polígono Sur.*

*Actualmente vivo sola, estoy separada y tengo un hermano que reside en Valencia.*



*Lo más importante para mí son mi familia y mis amigas. Una de mis aficiones favoritas es compartir tiempo y disfrutar con mi hijo, mi nuera y su niña a la cual adoro. También me gusta mucho hacer planes con mis compañeras y todo lo relacionado con los animales me apasiona. Uno de mis sueños sería viajar a otros países como Turquía, Marruecos, Países Orientales...*

*Me considero una persona tímida, reservada y hogareña. Poco a poco he ido aprendiendo a*

*desenvolverme con soltura en diferentes ámbitos e intento ser más sociable y extrovertida.*

*Tuve una tragedia familiar que me impulsó a participar en diferentes asociaciones del barrio, como en la Asociación Entre Amigos de Sevilla, en 2007.*

*Al principio me costaba mucho trabajo colaborar por la situación vivida, pero terminé accediendo. Estaba muy apenada y con los ánimos bajos, pero poco a poco empecé a vincularme, fui colaborando en los talleres de cocina y alfabetización y una vez que los terminé, me sentí animada y con fuerzas para seguir ayudando como voluntaria tanto en la asociación como en los talleres de lectoescritura y en el banco de alimentos. También echaba una mano en los eventos que se proponían en el barrio. Para mí fue un gran cambio que me ayudó a sentirme mejor física y mentalmente. Posteriormente continué en el Club de Lectura, lo que me sirvió para nutrirme culturalmente y donde conocí a muchas personas interesantes.*

*Más adelante, comencé a participar en un programa de radio, con compañeras de la Asociación Entre Amigos de Sevilla, donde actualmente estamos realizando la cuarta temporada de "Noches de*

*Boda”, en el que hablamos de sexualidad, relaciones y otras temáticas relacionadas con el sexo, para que la mayor parte de las mujeres del barrio estén más y mejor informadas de un tema que aún a día de hoy se considera tabú.*

*No puedo pasar por alto que, a pesar de mi timidez, conseguí mi Graduado escolar en el Centro de Educación Permanente (CEPER) Polígono Sur a los 50 años de edad, con una calificación de sobresaliente. Tras esto, me animé e incluso realicé cursos de inglés en el mismo centro.*

*También he participado en un taller de arte terapia, donde practicábamos juegos, dinámicas para trabajar nuestros propios problemas y preocupaciones. Lo impartió una monitora de Barcelona que vino a realizar sus prácticas de trabajo de fin de grado, en algunos momentos me sentí triste porque algunos temas me angustiaban; pero por lo demás, fue estupendo y aprendí mucho.*

*Desde hace dos años tengo el cargo de secretaria en nuestra Asociación de Mujeres Polígono Sur, la cual se formalizó a través de un curso de liderazgo vecinal “TEFULVE” organizado por la Asociación Nacional Presencia Gitana (ANPG) e impartido por Federico, en el que participamos las integrantes de la*

*Asociación. Fedé, como nosotras le llamamos, nos ayudó y animó a crearla.*

*Algunas compañeras ya tenían en mente hacía mucho tiempo crear una asociación para trabajar por y para las mujeres del barrio.*

*Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia para mujeres del barrio que sufran cualquier tipo de problemas, orientarlas y contar nuestras experiencias. En un futuro nos encantaría poder ofrecerles a las vecinas del barrio diversos talleres culturales, de manualidades, de repostería, entre otros, invitándoles a participar y a aprender las unas de las otras.*

*Con la Asociación Nacional Presencia Gitana, participé el año pasado en el taller de risoterapia, impartido por Miriam, donde realizábamos dinámicas divertidas y originales que tenían como objetivo afianzar nuestra amistad para encauzar adecuadamente el trabajo futuro de nuestra asociación. Fue muy enriquecedor, ya que conseguíamos llegar a nuestras casas muy motivadas, alegres y con pensamientos positivos.*

*En este curso escolar también he seguido participando, aunque con la pandemia, ha sido un*



*poco más extraño todo. El taller se ha impartido desde septiembre de 2020 a enero de 2021, todos los viernes por las mañanas dirigido por Miriam y Lourdes, de la ANPG, y con colaboradoras del Proyecto Social de la Residencia Universitaria Flora Tristán. Defino este espacio como un taller de empoderamiento donde hemos compartido buenos momentos todas juntas en La Factoría Cultural de Polígono Sur. En él hemos elaborado mascarillas, cordones para las mismas, fundas para móviles, hemos rifado décimos de la lotería de Navidad, hemos aunado ideas sobre nuestra asociación, desarrollo de los objetivos que queremos lograr en un futuro, planificado actuaciones concretas que debemos llevar a cabo en el próximo año, etc. Al principio de cada taller hemos degustado un desayuno a modo de convivencia, aportando cada una de nosotras algo y compartiéndolo. Me ha encantado y me gustaría que pudiésemos continuar por muchos meses más creciendo como personas y aprendiendo con nuestras monitoras.*

*En los últimos encuentros hemos trabajado el empoderamiento a través del relato de nuestras historias de vida, con el objetivo de compartirlas con otras personas que puedan sentirse identificadas con nosotras. Al principio no me creía capaz de plasmar*

## *Historias de Vida*

*la historia de mi vida, pero con la ayuda de Miriam, Lourdes, Yessika y Layla, me he sentido empoderada y con fuerzas hasta que lo he logrado. Estoy satisfecha porque he vencido uno de mis miedos abriéndome a los demás y expresando mis sentimientos, cosa que me hace sentir muy bien.*

*Sueño con que, en un futuro no muy lejano, nuestra Asociación de Mujeres Polígono Sur pueda disponer de un local propio donde podamos seguir llevando a cabo nuestros objetivos en un entorno “más familiar” aumentando la participación de mujeres del barrio, enriqueciéndonos entre todas y realizando actividades culturales y visitas a otras asociaciones de mujeres entre otras muchas cosas.*



*Agradezco a todas y cada una de las personas que se han cruzado en mi camino ya que de una forma u otra me han impulsado a llegar hasta aquí.*

**CARMEN LORENCE RUIZ**

*Mi nombre es Carmen, vivo actualmente en la barriada de Las Letanías en el barrio de Polígono Sur.*

*Cuando nací, mi familia vivía cerca del río. A los seis meses de edad, los médicos les recomendaron a mis padres que buscasen otro hogar porque era asmática y era muy perjudicial para mi salud la humedad.*



*Al principio, nos fuimos a vivir a Las Casitas Bajas hasta que mi padre consiguió un piso en la zona donde resido actualmente a mis 56 años.*

*Soy la segunda de cuatro hermanas. Tuve una infancia muy bonita y disfruté mucho en mi barrio. A pesar de ser una familia humilde y sin muchos lujos, nunca nos faltó de nada. Mis padres se esforzaban cada día para que pudiéramos cubrir nuestras necesidades básicas y por supuesto no nos faltasen ni a mis hermanas ni a mí, nuestros regalos de cumpleaños y de Reyes.*

## *Historias de Vida*

*Recuerdo con mucho cariño a nuestro dítero Emilio, que como a tantas familias, nos proveía de ropa y otros enseres que mis padres pagaban a plazos mensualmente. Gracias a eso, recuerdo que cada Domingo de Ramos, mis hermanas y yo estrenábamos vestimenta.*

*Otro de los recuerdos que me vienen a la memoria, es cuando jugábamos en la calle al elástico, al turco, cogíamos chinitas, los cromos, utilizábamos las muñecas que nos echaban Los Reyes Magos y hacíamos hasta una fiesta; las madres nos la preparaban. Casi siempre cenábamos en la puerta de nuestras casas, donde todo el vecindario compartía buenos momentos e historias inolvidables.*

*¡Cuánto me gustaría que las niñas y niños de hoy jugasen como lo hacíamos nosotras y se dejaran de tantas tecnologías!*

*Me encantan los niños, tanto es así que mi ilusión era ser matrona, pero al fallecer mi padre se truncaron todos mis sueños. Fue muy difícil superarlo, porque era mi adoración, lo quería tanto que a mis 14 años sentí que se fue la mitad de mi vida.*

## *Historias de Vida*

*Conocí a mi marido en el barrio, era mi vecino de enfrente, hablábamos y nos veíamos desde la ventana, ¡qué bonitos años!*

*Comenzamos nuestro noviazgo, nos compramos el piso en Las Letanías y nos casamos formando nuestra maravillosa familia. Tengo dos hijos magníficos de los que estoy muy orgullosa.*

*Después de casada y con mis hijos ya adolescentes fallece mi madre, mi Pilar. Ella se quedó viuda muy joven, ya que mi padre falleció a los 57 años de edad y mi madre era 14 años menor. Adoraba a sus nietos, a sus sobrinos y a toda la familia, desgraciadamente pasé una época muy dura que no quiero ni recordar.*

*Aunque se hubiesen ido las dos personas más importantes de mi vida, seguían a mi lado y ayudándome mis tíos, mi marido y mis hijos.*

*Mi hijo me veía mal desde la muerte de mi madre, me apoyó y animó para que participara en unos talleres de manualidades de la Asociación Entre Amigos de Sevilla. Ahora me alegro muchísimo de haberle hecho caso y haber participado. Allí pude conocer a otras mujeres, descubrir que podía tener un tiempo para mí, para hacer cosas que me*

*gustaban, a veces tenemos que escuchar y coger los consejos que nos dan nuestros propios hijos.*

*En la Asociación Entre Amigos empecé como voluntaria y en ese momento fui consciente de que podía hacer lo que me propusiese, además de estar llevando hacia adelante la casa. Me considero una persona sincera, digo lo que siento, soy solidaria, me gusta mucho ayudar a las personas y no soporto las injusticias.*

*Una trabajadora de la Asociación Entre Amigos de Sevilla, Melanie, me propuso participar en un programa de la radio para hablar de los problemas del barrio. En principio iba a ser cada quince días, pero acabamos haciéndolo todas las mañanas y llevamos ya doce o trece años. Las mujeres que participamos somos Conchí, Luisa, Paquí y yo. En este programa hemos podido entrevistar a muchas personas y nos han brindado muy buenos momentos.*

*Un día me llamó Pepe para comunicarme que nos quería presentar a unos premios que concedía la Junta de Andalucía de radio comunitaria. Pepe tenía mucha confianza puesta en nosotras. Mi sorpresa fue que después de unos meses me llamaron*

*para comunicarme que nos concedían el premio al “Mejor programa de entretenimiento de radio local”. No os podéis ni imaginar la alegría tan grande, nosotras, cuatro amas de casa y que nos dieran ese premio, pero claro ahí estaban nuestras niñas de la Residencia Universitaria Flora Tristán, sin ellas no podría haber sido posible.*

*Las personas colaboradoras (las conocemos como las becarias) nos han ayudado mucho y han creído en nosotras siempre. El 25 de noviembre de 2016 recogimos el premio, tuvimos que hacer un discurso y fue muy especial, nos felicitaron y nos gritaban que éramos valientes. Fue algo mágico. Y a partir de entonces comenzó otra aventura, empezamos entrevistas con radio Apolo, el periódico El País y también realizamos varios reportajes con Canal Sur Andalucía en el programa Los Reporteros.*

*Lo último que hicimos fue ir a La Coruña para participar en un encuentro con mujeres de radio comunitaria de toda España. “Mujeres Radiantes”, fue una experiencia increíble. Fueron muchas horas de viaje, pero lo repetiría mil veces.*

*Conocí a Fede, que proponía que hiciésemos un curso de empoderamiento vecinal. Lo realizamos todas, fue*

*estupendo y al finalizar el curso había que hacer un proyecto, en ese momento Luisa propuso lo de la asociación y se hizo realidad.*

*Aquí estamos, la asociación se llama Asociación de Mujeres Polígono Sur, después de 10 años y con muchas piedras en el camino, por fin se cumplió mi sueño. Con esto os quiero decir a todas las mujeres, que con un poco de tiempo para mostrar lo que queremos, podemos conseguirlo.*

*Mi propósito es que la Asociación de Mujeres de Polígono Sur consiga un lugar de encuentro para las mujeres, donde podamos hablar, desahogarnos, compartir y aprender, me gustaría que en un futuro no muy lejano me presentasen sus propias historias de vida y yo tuviera el gusto de leerlas.*

*Antes de acabar mi historia me gustaría dar las*



*gracias a todas las personas que me he encontrado en mi camino, hasta llegar aquí, sin ellas no hubiera logrado escribir esto.*



**FRANCISCA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ**

*Mi nombre es Paquí, nací el día 7 de abril de 1958 en Sevilla.*

*Soy la mayor de cinco hermanos, llegamos del refugio del Polígono de San Pablo a la barriada de Las Letanías a los trece años de edad.*

*Soy aficionada a la repostería desde pequeña al estar sola en casa. Mi madre faltaba todas las mañanas porque tenía que desplazarse a San Juan de Dios a llevar a mis dos hermanas menores a rehabilitación para mejorar sus minusvalías. Al finalizar la rehabilitación acudían al colegio del mismo nombre.*

*Mi hermano estudiaba en el barrio, pero yo no pude disfrutar de la escolaridad, ya que al ser la mayor debía quedarme en casa realizando las tareas domésticas. Por ello, a día de hoy sé defenderme en*



*todos los ámbitos y me encanta enseñar a los demás porque yo sé lo duro que fue aprender sola.*

*Mi madre se enteró de que en el barrio impartían clases en la iglesia cercana, me animó a participar y comencé a asistir a las clases, donde aprendí más sobre costura, matemáticas, cocina, lectura. Allí conocí a mi marido, estuvimos algunos años de novios conociéndonos.*

*En este tiempo perdimos a mi abuela Concha y mi madre para no dejar a mi abuelo Manuel solo, lo trajo a vivir con nosotros. Ella se sentía muy acompañada con él y estaba feliz de tenerlo en casa ya que era único como padre y el mejor abuelo. Mi padre Manuel, al ser camionero estaba siempre de viaje transportando alimentos, solo acudía a casa cuando podía, a veces con dinero y otras veces sin él, pero nunca nos faltó de comer.*

*Tuve que ponerme a trabajar porque mi marido se fue a la "milí" a Madrid y yo mientras tanto me quedé con mi suegra Manuela, que me ayudó con todo hasta que volvió mi marido y empezó a trabajar.*

*Él echó una solicitud para una casa y nos resultó aprobada y nos mandaron a La Corchuela, en este lugar pasamos los años más felices de nuestras vidas, nos quedamos 4 años allí hasta que nos dieron un piso en el Polígono Sur.*

*Cuando me entregaron el piso en “Los Verdes” me puse muy contenta porque también le entregaron otro a mi cuñada Mercedes y a mi cuñado Antonio, los considero mis hermanos. Nos hemos tenido siempre para lo bueno y para lo malo. La comida que teníamos, siempre se repartía para las dos familias, y en los tiempos difíciles cuando el trabajo escaseaba, nos ayudábamos mucho.*

*Mi suegra Manuela, ha sido siempre como una madre para ambas. Aun siendo una familia humilde, nunca nos faltó un plato de comida, y por supuesto, lo que más nos gustaba era su cariño, su ternura y su carácter.*

*Desde entonces llevamos 42 años en el barrio. Aquí han nacido mis tres hijas, ellas han ido todas al colegio y han concluido sus estudios con éxito. Estoy muy orgullosa de ellas.*

*Mi hija mayor, Sandra, ha estudiado Geriatria, mi segunda hija, Sara, ha estudiado Jardín de Infancia y mi tercera hija, Rocío, ha realizado los estudios de Técnica de Mantenimiento Electrónico y es militar en la Marina Española.*

*Cuando nació mi nieto Pedro, hijo de Sandra, nos pusimos muy contentos porque fue el primer varón nacido en mi familia. Seis años después, nació mi segunda nieta, Nerea, también de Sandra. Es la princesita de la familia, una niña muy lista y querida por todos.*

*Actualmente, vivo con mi marido que todavía está en activo. Yo trabajé durante 28 años en diferentes hospitales y en el Psiquiátrico de Miraflores de Sevilla, donde tuve un accidente laboral que me impidió poder volver a trabajar, por ello estoy jubilada y me dedico a las labores de mi casa. Este acontecimiento me llevó a una depresión, echaba muchísimo de menos a mis compañeras y compañeros, eran grandes personas y conseguimos formar un equipo muy unido y profesional. Me respetaban mucho por ser la mayor de todos y por realizar en igualdad de condiciones mi tarea de coordinadora.*

*Teniendo en cuenta el lugar en el que trabajaba, nunca me ocurrió nada con los pacientes, al contrario, nos sentíamos una gran familia. Incluso compartíamos muchas tardes de merienda por Sevilla. Tanto es así, que a día de hoy los echo mucho de menos y sigo visitando a los pacientes que estaban en el centro.*

*Al tener más tiempo libre empecé a ir a clases de alfabetización impartidas por mi profesor Federico, quien posteriormente me animó para matricularme en el CEPER. Allí, mi profesora Beatriz me ayudó mucho y mi profesor Pablo, un cocinillas como yo, me apoyaba en el taller de cocina del mismo centro. Una etapa muy bonita en mi vida.*



*Seguidamente, Federico me propuso asistir a otro de sus talleres, de liderazgo vecinal “TEFULVE”, allí*

*conocí a María València y a Justina García, también estaban mis compañeras Carmen Lorence y M<sup>a</sup> Luísa Caballero. Surgió la idea de crear una asociación entre nosotras y comenzamos a constituirla una vez finalizado el taller. Actualmente ocupo el cargo de vicepresidenta. El trabajo en la asociación se está viendo ralentizado con la pandemia del COVID-19 ya que no podemos actuar como nos gustaría, ni hacer cosas con otras personas. Cuando todo esto pase nos gustaría lograr uno de los objetivos que sería desarrollar un taller de repostería para mujeres del barrio y poder pasar buenos ratos compartiendo nuestras recetas. La cocina es mi gran pasión y considero que poseo buena mano para la repostería, pudiendo enseñar a los demás mis conocimientos. Mis recetas han sido premiadas cuando me he presentado a diferentes concursos.*

*Otras de las cosas que me gustaría que fuésemos capaces de desarrollar a través de la Asociación serían talleres destinados a trabajar la autoestima de las mujeres del barrio ya que considero que hay un gran número de mujeres que lo necesitan y nos estarían muy agradecidas.*

**MARIA VALENCIA CARRASCO**

*Mi nombre es María, alias “La Paparazzi”, nací el día 25 de enero de 1958 en Lebrija, un pueblo de la provincia de Sevilla. Mi madre creó una maravillosa familia con seis hijos, yo soy la más pequeña. Actualmente quedamos cuatro hermanos siendo yo la única mujer.*

*Ninguno de mis hermanos fue al colegio porque estaban trabajando. Cuando mi*

*hermano mayor se fue a la “milita” tuve que abandonar los estudios. Era a muy temprana edad, porque coincidió con Mi Primera Comunión, tenía 9 años de edad y tenía que ayudar a mi familia, a esa edad empecé trabajando en el campo.*

*Cuando cumplí la mayoría de edad tuve que emigrar a Barcelona para dedicarme al servicio doméstico como interna en diferentes casas y cuidando niños y niñas. Al poco tiempo de llegar a Barcelona conocí al*



*que actualmente es mi marido, Valentín. Es un gran hombre, un gran apoyo en mi vida y en mi día a día. Fue todo un flechazo y me casé por amor a los tres meses de conocerlo, un poco antes de lo esperado al tener dudas de si estaba embarazada. Entre las dudas y que las noticias llegaron a Lebrija, opté por casarme en vez de volver al Pueblo. Lo hice en Hospitalet de Llobregat. Llevo 47 años felizmente casada y he tenido dos hijos maravillosos con mi marido.*

*Después de 15 años viviendo en Cataluña, volvimos a nuestra tierra ya que en esos momentos no teníamos trabajo ninguno de los dos y una vez aquí en Sevilla nos compramos un piso en la actual plazoleta Poeta en Nueva York en mi barrio, aquí me he sentido siempre muy bien porque todos los vecinos y vecinas nos llevábamos muy bien y compartíamos comidas, cenas y sobre todo muchas charlas en la puerta del bloque.*

*Actualmente eso ya no se hace, algunos vecinos ya no están porque han fallecido, por otra parte, se ha perdido esa cercanía y ese compartir con los demás, ahora cada uno va a lo suyo. Una pena la verdad.*



*Durante los años 2012 y 2013 tuve la suerte de entrar en la Cocina Solidaria gracias a la asistente social que por necesidad me metió, ya que yo no tenía para comer. Me dijo que participase en ese proyecto y esto hizo que cambiase totalmente mi vida porque conocí a mi profesor Federico que se preocupaba mucho por nosotras y nos preparaba para enfrentarnos al mundo laboral. Realizamos entrevistas de trabajo y nos preparamos para la búsqueda de un empleo, todo el taller se desarrollaba en el Centro Cívico El Esqueleto. Allí cocinábamos recetas*



*dos veces en semana y nos llevábamos la comida a nuestro hogar, y así podíamos estar tranquilos porque teníamos algo que llevarnos a la boca. También nos entregaban fruta, verduras, aceite y muchas cosas más. Participar en este taller me enseñó a relacionarme mucho mejor con las personas y a valorarlas y a la vez, con el apoyo de Fedé mejorar un poco mi lectura y escritura.*

*A partir de ahí, comencé a participar más en los diferentes talleres que realizaban entidades como Entre Amigos de Sevilla, Fundación Atenea, hasta que tuve la suerte de conocer a Marí Carmen Maguilla en 2015 que me invitó a participar en un programa de radio llamado “Venimos del Sur” en el que me sentí muy satisfecha, para mí fue una bendición que llegó a mis manos sin esperarlo. A partir de entonces participaba en muchos sitios conociendo a diferentes personas maravillosas como por ejemplo mis compañeras Luisa, Carmen, Justí y Paquí, de las cuales he obtenido apoyo, entrega y una unión muy bonita entre todas. Me siento orgullosa de tener estas amistades tan maravillosas.*

*A Federico le dije un día que yo había conseguido todo lo que me propuse en la vida, que era:*

- Aprender lo que no pude aprender cuando fui joven.*
- Participar en un libro de cocina.*
- Participar en un programa de radio.*
- Hacer teatro.*
- Hacer amistades*

## *Historias de Vida*

*La participación en actividades y talleres del barrio me hacen sentir feliz y muy realizada como mujer, siempre estoy disponible cuando me llaman para participar en cualquier cosa y ayudar a los demás.*

*Y ahora gracias a la ayuda de Fedé y sus compañeras de la entidad, hemos constituido la Asociación de Mujeres Polígono Sur de la que me siento muy orgullosa.*





*Historias de Vida*







*presencia gitana*



*asidiatjá calli*

*Con la participación de:*



*Colabora:*



**ICAS**  
Instituto de la Cultura  
y las Artes de Sevilla



*Con apoyo de:*



**Actividad subvencionada con cargo a la  
asignación tributaria del 0,7%  
del Impuesto sobre la  
Renta de las Personas Físicas**